



## Harmonogram obozu \*

### 20.08.2020 :

12.00	przyjazd do Hotelu i zameldowanie
13.30	obiad
15.00-17.00	trening na basenie
19.00	kolacja
20- 21	zajęcia na boisku zewnętrznym
22.00	cisza nocna

### 21-28.08.2020:

Godzina	Program	Miejsce zbiórki
7.15	Rozruch poranny	Przed budynkiem
8.00	Śniadanie	stołówka
9.30- 11.30	Trening	Basen
13.00	Obiad	Stołówka
14.30- 15.15	Zajęcia na dworze	Przed budynkiem
16-18	Trening	Basen
19.00	Kolacja	Stołówka
20- 21	Zajęcia na dworze/ analiza techniki	Przed budynkiem
21.30	Szykowanie się do snu	Własny pokój
22.00	Cisza nocna	Kraina snów

\* Harmonogram jest przykładowy, godziny i kolejność zajęć może ulec zmianie

### 29.08.2020 :

7.30	śniadanie
9.00 -10.30	trening
12.00.	wymeldowanie